

OPTIMISER VOTRE PERSONNALITÉ

c'est :

■ neutraliser les points faibles

■ développer des *ressources* nouvelles

■ élargir vos *potentiels*

pour vous permettre de :

MIEUX RÉUSSIR !

Dans les 3 domaines :



ARISTÉE

Formation & coaching

■

email :

contact@aristee-coaching.fr

■

site :

www.aristee-coaching.com

■

Siège social

28 rue LISZT, 47000 AGEN

■

Tél : 05.53.87.85.94

Mob : 06.21.72.48.25

ARISTÉE

Formation & coaching

Jeunes !

Laissez-vous guider vers
la réussite !



PARTICIPONS ENSEMBLE A :
L' OPTIMISATION DE VOTRE PERSONNALITÉ
POUR AMÉLIORER VOTRE :

CONNAISSANCE DE SOI

ESTIME DE SOI

CONFIANCE EN SOI

AFFIRMATION POSITIVE DE SOI

GESTION DES ÉMOTIONS

GESTION DES RELATIONS

MOTIVATION

AUTONOMIE

Vie étudiante

PRÉPARATION AUX EXAMENS ET CONCOURS

Expression écrite :

français, rédaction, vocabulaire, orthographe...
Pour les épreuves écrites et la rédaction performante des rapports de stage, mémoires, thèses...

Expression orale :

préparation aux épreuves orales dans les conditions d'examen pour convaincre un jury.

Méthode de travail et d'apprentissage pour optimiser vos résultats.

Vie professionnelle

Orientation professionnelle

Accès à l'emploi:

stratégie de recherche, élaboration des cv, préparation réussie aux entretiens d'embauche.

Intégration et évolution professionnelle :

Communication, Management, prise de responsabilités etc...

Gestion des licenciements, reconversion

Vie personnelle

Relation : jeunes / parents

Relation aux autres

Objectifs et projets de vie

Qui suis-je ?

Je suis Robert YAN, fondateur et directeur d'Aristée, consultant, formateur, mentor et coach certifié.

Diplômé d'Etudes Comptables Supérieures, ancien DAF puis DRH, certifié en P.N.L., " Process-Communication" et T.M.S, praticien de l'Analyse Transactionnelle et de l'Ennéagramme, j'accompagne depuis 1993 :

Les dirigeants, cadres, managers et équipes à la réussite d'entreprises.

Les particuliers : étudiants, jeunes de plus de 18 ans et adultes à réussir dans les 3 domaines de la vie étudiante, professionnelle et personnelle.

Passionné par mon métier, je suis un homme authentique qui aborde problèmes et solutions par une approche transversale et globale.

Avec plus de 20.000 heures de prestations-clientèle réalisées depuis plus de 20 ans, je pense être en mesure de vous permettre d'atteindre vos objectifs sur mesure par un accompagnement hautement personnalisé et financièrement abordable.

Ce qui VOUS intéresse le plus

Parmi les 10 domaines d'intervention suivants, notez le niveau d'intérêt que vous portez à chacun d'eux (en cochant la case correspondant à votre choix : 0=pas intéressé(e) 1, 2=faible 3=intérêt moyen.... 4=intéressé(e) 5= très intéressé(e))

1 2 3 4 5

1/ Développer une meilleure estime de moi, confiance en moi et affirmation positive de moi.

2/ Stimuler une meilleure motivation à agir positivement, en toute autonomie, et donner un sens à ma vie.

3/ Apprendre tout d'abord à mieux me connaître au travers d'un profil de personnalité approfondi.

4/ Harmoniser ma communication avec les autres et mieux exprimer mes émotions.

5/ Désamorcer les conflits en transformant mon stress négatif en énergie positive.

6/ Mieux gérer mon temps et mon organisation.

7/ Parfaire ma préparation pour mieux réussir mes examens/concours,

à l'écrit : français, orthographe, vocabulaire ;

à l'oral : prise de parole en public, oral d'examen ou concours.

8/ Préparer avec succès un entretien d'embauche

9/ Anticiper mon intégration et évolution professionnelles.

10/ Autre(s) point(s) d'intérêt à préciser :

.....

.....

.....

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

ARISTÉE

Formation – Conseil – Coaching
28 rue Liszt – 47000 Agen
Tel : 05.53.87.85.94 – 06.21.72.48.25
Courriel : contact@aristee-coaching.fr
Site : www.aristee-coaching.fr

Bon d'Inscription
à compléter après nous
avoir contactés par
téléphone ou mail

Je soussigné(e) : **Nom - Prénom** _____

Age : ___ ans - Sexe : H - F - Tel : _____._____._____._____._____

Mail _____@_____

désire : m'inscrire seul(e) - inscrire avec moi (3 personnes maximum):

1- **Nom - prénom** : _____

Age : ___ ans - Sexe : H - F - Tel : _____._____._____._____._____

2- **Nom - prénom** : _____

Age : ___ ans - Sexe : H - F - Tel : _____._____._____._____._____

3- **Nom - prénom** : _____

Age : ___ ans - Sexe : H - F - Tel : _____._____._____._____._____

Soit au total ___ personnes inscrites pour assister à une première séance d'accompagnement personnalisée et confidentielle de 3 heures

entièrement gratuite et sans engagement pour la suite.

Conformément à l'entretien téléphonique préalable (ou les mails échangés) avec la Direction d'Aristée, cette séance se déroulera :

_____ 201__

de ___ h ___ à ___ h ___

Dans les locaux d'Aristée (adresse et plan sur ce document)

Ne pas oublier de
compléter le verso
pour préciser vos choix

Fait le : _____

Signature :